



BOIS-DES-FILION

GUIDE DES CONSIGNES SANITAIRES COURS ET ACTIVITÉS LIBRES

Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 ou ayant reçu un résultat positif devra rester à la maison et divulguer son état de santé, dans les plus brefs délais, auprès du Service des loisirs, culture et vie communautaire. À la réception d'un test négatif, elle pourra réintégrer le groupe.

AVANT l'activité

- **Vérification du code QR** accompagné d'une preuve d'identité avec photo;
- Pièce d'identité avec photo requise, pour tout participant de 13 ans et plus, pour toutes les semaines de cours;
- Afin d'éviter les rassemblements, vous devez vous présenter à l'heure du cours;
- Port du couvre-visage ou du masque (participant de 10 ans et plus), lors de votre arrivée jusqu'à l'emplacement du cours. Si vous le désirez, vous pourrez le retirer ou le conserver;
- Vestiaires non accessibles, veuillez arriver vêtu de la tenue appropriée;
- Abreuvoirs accessibles uniquement pour le remplissage de bouteilles d'eau;
- Effets personnels limités au strict minimum (ex. : bouteille d'eau et serviette);
- Registre des coordonnées des participants (nom et téléphone) tenu par le responsable des lieux, pour chaque semaine de cours;
- Suivre la signalisation pour vous rendre directement à l'emplacement du cours.

PENDANT l'activité

- Aucun partage ou prêt d'équipement. Prévoir le matériel nécessaire pour participer au cours (ex. : raquette de badminton, volant, tapis de yoga, serviette, etc.);
- Tout contact physique est à éviter (poignée de main, accolade, etc.);
- Aucun spectateur autorisé sur les lieux;
- Un seul parent admis pour accompagner un enfant qui participe à un cours.

APRÈS l'activité

- Évitez de vous attarder inutilement sur place en quittant les lieux immédiatement après le cours;
- Il est recommandé de vous laver les mains avant de quitter le cours et également à votre arrivée à domicile.

EN TOUT TEMPS, afin de respecter l'étiquette respiratoire :

- Évitez de porter les mains au visage;
- Lavez vos mains régulièrement;
- Toussez dans votre coude;
- Gardez une distance de 2 mètres pour les activités sportives;
- Respecter les consignes sur le port couvre-visage ou du masque.