

VOTRE TROUSSE 72 HEURES D'URGENCE

PRÉVOYEZ LES ARTICLES NÉCESSAIRES
POUR VOS BESOINS ESSENTIELS



EN CAS DE SITUATION D'URGENCE, VOUS ET VOTRE FAMILLE DEVREZ PEUT-ÊTRE SUBVENIR À VOS BESOINS DE PREMIÈRES NÉCESSITÉS DANS L'ATTENTE DES SECOURS OU DU RÉTABLISSEMENT DES SERVICES ESSENTIELS.

Il est donc important de préparer une trousse d'urgence, c'est-à-dire d'**avoir en tout temps chez vous les articles essentiels suivants** :

- Eau potable : deux litres par jour, pour au moins trois jours;
- Nourriture non périssable : provisions pour au moins trois jours;
- Ouvre-boîte manuel;
- Radio à piles avec piles de recharge;
- Lampe de poche avec piles de recharge;
- Trousse de premiers soins : bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques;
- Chandelles;
- Briquet ou allumettes.

SI VOUS DEVEZ ÉVACUER VOTRE DOMICILE EN CAS D'URGENCE

Articles à emporter en cas d'évacuation :

- Médicaments;
- Articles pour l'hygiène : brosse à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sac à ordures;
- Vêtements de rechange;
- Couvertures;
- Argent comptant et monnaie
- Clés de voiture et de maison;
- Documents personnels importants : photocopies de vos pièces d'identité, etc.;
- Articles pour bébé : lait maternisé, couches jetables, biberons;
- Articles pour animaux domestiques : nourriture, médicament, laisse.

CONSEILS :

Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac. Si vous êtes une personne à mobilité réduite, n'oubliez pas votre canne, marchette ou fauteuil. Sachez comment couper l'eau, l'électricité et le gaz s'il y a lieu.

AVEZ-VOUS UNE LISTE EN CAS D'URGENCE ?

Voici une liste en cas d'urgence :

- Urgence : 911
- Info-santé : 811
- Centre antipoison du Québec : 1 800-463-5060
- Hydro-Québec : 1 800-790-2424
- École :
- Garderie :
- Médecin :
- Pharmacien :
- Assureur (habitation) :
- Assureur (automobile) :
- Personne-ressource près de votre domicile :
- Personne-ressource à votre travail :

